



## SARS-CoV 2 antigeeni määramiseks mõeldud kiirtestide kasutamine kollektiivides

### Hoiatus

- Tegemist on potentsiaalselt nakkusohtliku protseduuriga!
- Antigeen kiirtesti alusel ei panda diagnoosi ega väljastata sertifikaate.
- Antigeeni kiirtest on kõige usaldusväärsem haiguse alguses, mil organismis on viiruskoormus kõige kõrgem 1.–5. sümptomite tekke päeval. Test on vähem tundlikum madala viiruskoormuse korral – enne sümptomite algust ja haiguse lõpus.
- Negatiivne antigeeni kiirtest ei anna isolatsioonist ja karantiinist vabastuse õigust.
- Haigussümptomite esinemisel olenemata antigeeni testi tulemusest, on oluline pöörduda koheselt oma perearsti poole.

Juhendi sihtgrupp on mittemeditsiinitöötajatest testijad.

### Kellel kasutada antigeeni kiirtesti?

Asümptomaatilised isikud pideva/regulaarse kontrollimise korral (2–3 korda nädalas) varajase haigestumise avastamiseks:

- õpilased, õpetajad, lasteaia kasvatajad jt seotud töötajad, töökollektiivid (sh elutähtsa teenuse osutajad);
- kinnistes asutustes (nt vanglas, kaitseväes, hooldekodus jm).

Kuna antigeeni kiirtestide tundlikkus on madalam võrreldes RT-PCR testiga, siis negatiivse antigeeni kiirtesti tulemuse korral on vajalik testi teha regulaarselt 2–3 korda nädalas.

### 1. Antigeeni kiirtesti valik

Soovitav on valida Euroopa Liidu liikmesriikides kindlaks määratud tõepärase tulemusega (verifitseeritud) antigeeni kiirtestid. See garanteerib, et test töötab tootja poolt lubatud piirides.

[Health Security Commitee](#) poolt koostatud loetelu testide kohta, mis on tunnustatud vähemalt kolems riigis (seisuga 17.02.2021):

- Abbott Rapid Diagnostics, Panbio™ COVID-19 Ag Rapid Test
- AMEDA Labordiagnostik GmbH, AMP Rapid Test SARS-CoV-2 Ag
- Becton Dickinson, BD Veritor System for Rapid Detection of SARS-CoV-2
- Beijing Lepu Medical Technology, SARS-CoV-2 Antigen Rapid Test Kit (Colloidal Gold immunochromatography)
- BIOSYNEX SWISS SA, BIOSYNEX COVID-19 Ag BSS
- CerTest Biotect S.L., CerTest SARS-CoV-2 CARD TEST
- Hangzhou Clongene Biotech, Clongene COVID-19 Antigen Rapid Test Kit
- Healgen Scientific Limited, Coronavirus Ag Rapid Test Cassette (Swab)
- LumiraDX UK LTd, LumiraDx SARS-CoV-2 Ag Test



- nal von minden GmbH, NADAL COVID -19 Ag Test
- Quidel Corporation, Sofia 2 SARS Antigen FIA
- SD BIOSENSOR, Inc.; Roche, STANDARD F COVID-19 Ag FIA
- SD BIOSENSOR, Inc.; Roche, STANDARD Q COVID-19 Ag Test
- Siemens Healthineers, CLINITEST Rapid COVID-19 Antigen Test
- Xiamen Boson Biotech Co, Rapid SARS-CoV-2 Antigen Test card
- Zhejiang Orient Gene Biotech Co.,Ltd, Coronavirus Ag Rapid Test Cassette (Swab)

Teiste testide osas puudub teadmine ja kindlus nende toimivuse kohta.

## **2. Testimiseks sobiv proovimaterjal**

Iga testi tootja on kohustatud teavitama pakendi infolehes, millistele proovimaterjalidele vastav test on välja töötatud ja kinnitatud. Testi tulemuse õigsus ei ole garanteeritud, kui kasutatakse selleks mitte ette nähtud proovimaterjali.

Proovi võtmisel tuleb lähtuda tootja juhistest. Selle juhise lisas on täiendavalt kirjeldatud erinevate proovimaterjalide kogumiseks kasutatavad tehnikad (lisa 1).

## **3. Proovi võtmisel vajalikud ohutusnõuded**

Proovi võtmisel tuleb järgida kõiki nakkusohutusnõudeid, et kiirtestimine ei soodustaks hoopis haiguse levikut.

- Proovi võtmiseks tuleb valida eraldi ruum, kus ei toimu söömist, mis on ventileeritav, kus pinnad on puhastatavad ja desinfitseeritavad.
- Enne proovi võtmist tuleb veenduda, et test on vigastamata kaitseümbrises, terve ja säilitatud vastavalt pakendis olevatele tootja juhistele.
- Proovivõtmise juures ei tohi viibida ilma maskita kõrvalisi inimesi.
- Lugeda läbi pakendis olev juhised.
- Asetage testi tarvikud käepäraselt valmis, ärge avage proovivõtu pulga pakendit.
- Iga proovimaterjal tuleb markeerida nimega või initsiaalidega (anonüümsuse tagamiseks) vm nii, et seda võimalik seostada proovi andnud inimesega.
- Proovivõtja peab kasutama alati isikukaitsevahendeid – respiraator (FFP2), visiir või prillid, kilepõll, kindad.
- Proovivõtja peab iga prooviandja järel vahetama kindaid ja tegema käte antiseptika.
- Testi tulemuse tõlgendamiseks on testiga kaasas vastav juhised. Testi tulemuse hindamisel tuleb kinni pidada tootja poolt määratud ooteajast.
- Kasutatud proovivahendid ja testid tuleb enne olmeprügisse viskamist koguda pealt suletavasse kotti või anumasse ning tagada, et potentsiaalselt nakkusohulik materjal ei oleks kättesaadav kõrvalistele isikutele.
- Testimise lõpetamisel puhastada ja desinfitseerida pinnad.
- Eemaldada kilepõll, kindad, visiir/prillid, viimasena respiraator, teha käte antiseptika ja panna ette kirurgiline mask.



#### 4. Käitumine testi tulemuse saamisel:

- **Kui testi tulemus on positiivne või ebaselge.** Proovi andja peab jääma isolatsiooni ja võtma ühendust oma perearstiga, et kinnitada diagnoos RT-PCR testiga.
- **Kui testi tulemus on negatiivne.** Eeldusel, et inimesel puuduvad haigustunnused, siis võib ta jätkata tavapäraselt planeeritud tegevust, samas mitte loobudes isikukaitsevahendite (maski) kasutamisest. Kindluse mõttes on vaja korrata testi kuni 2–3 korda nädalas.

#### Kasutatud kirjandus:

1. Guidelines for COVID-19 testing and quarantine of air travellers. Adendum to the COVID-19 Aviation Health Safety Protocol. European Centre for Disease Prevention and Control 02.12.2020
2. A common list of COVID-19 rapid antigen tests, including those of which their test results are mutually recognized, and a common standardised set of data to be included in COVID-19 test result certificates. Agreed by the Health Security Committee. European Commission Directorate – General for Health and Food Safety
3. Options for the use of rapid antigen tests for COVID-19 in the EU/EEA and UK. European Centre for Disease Prevention and Control 19.11.2020
4. Antigen-detection in the diagnosis of SARS-CoV-2 infection using rapid immunoassays. Interim guidance. World Health Organization 11.09.2020
5. Interim Guidance for Antigen Testing for SARS-CoV-2. Updated Dec. 16, 2020 Centres for Disease Control and Prevention.
6. Considerations on the use of self-tests for COVID-19 in the EU/EEA. European Centre for Disease Prevention and Control 17.03.2021.
7. ECDC response on the use of self-tests for COVID-19 in the EU/EEA. European Centre for Disease Prevention and Control 08.03.2021.

## Lisa 1. Erinevate proovimaterjalide kogumiseks kasutatavate tehnikate kirjeldus

### Ninakaabe

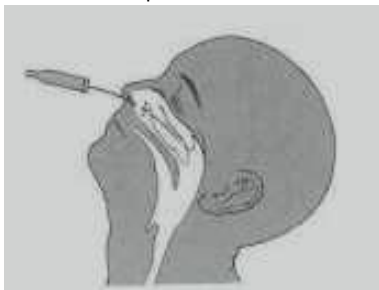
Eesmärk: saada mõlemast ninakäigust viirusega nakatunud epiteelrakke või limaskestalt irdunud rakke ninasekreedist.

Protseduuri eelselt tuleb vajadusel nina nuusata või puhastada.

1. Pea kallutatakse kergelt kuklasse ja kuiv tampoon viiakse ninasõõrmest sisse, paralleelselt suulaega, suunaga veidi üles, lapsel 1–2 cm sügavusele ja täiskasvanul 3–5 cm sügavusele.
2. Seejärel hoitakse tampoon mõned sekundid paigal, et ninasekreet saaks imbuda ja järgnevalt roteeritakse tampooni tugevalt vastu alumise ninakarbiku seina, et eemaldada nina limaskestalt viirusega nakatunud epiteelrakke.
3. Sama protseduuri korratakse sama tampooniga teises ninakäigus.

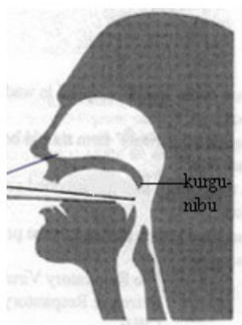
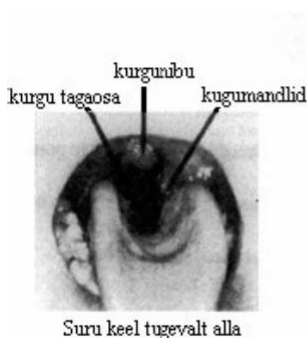
### Ninaneelukaabe

Eesmärk: saada viirusega nakatunud epiteelrakke ninast või neelusekreeti irdunud rakke.



1. Painduva peenikese varrega tampoon viiakse ninasõõrmest sisse kuni takistuse tekkimiseni (ninaneelu) ja jäetakse paigale mõneks sekundiks. Seejärel tampoon tõmmatakse aeglaselt välja roteerivate liigutustega.
2. Sama korratakse läbi teise ninakäigu.
3. Tampooni vars murtakse lühemaks ja tampoon asetatakse viirustransportsöötmesse.

### Ninakaabe + kurgukaabe



1. Ninaots tõstetakse üles ja kuiv tampoon viiakse ninasõõrmest sisse, paralleelselt suulaega, suunaga veidi üles, lapsel 1–2 cm sügavusele ja täiskasvanul 3–5 cm sügavusele. Seejärel hoitakse tampoon mõned sekundid paigal, et ninasekreet saaks imbuda ja järgnevalt roteeritakse tampooni tugevalt vastu alumise ninakarbiku seina, et eemaldada nina limaskestalt viirusega nakatunud epiteelrakke.



Sama protseduuri korratakse sama tampooniga teises ninakäigus. Tampoon eemaldatakse ninast, selle vars murtakse lühemaks ja tampoon asetatakse viirustransportsöötmesse.

2. Patsiendil palutakse avada suu, surutakse spaatliga keel alla ning teise kuiva tampooniga võetakse materjali kurgu tagaseinalt ja tonsillidelt, vältides tampooni kokkupuudet suulae, keele ja põskede limaskestaga.

### Kurgukaabe

Eesmärk: saada nakatunud epiteelrakke ja sekreeti tonsillidelt ja neelu tagaseinalt.

NB! Võib tekitada okserefleksi.

1. Proovi andja on istuvas asendis, pea kergelt kuklasse kallutatud ja tal palutakse avada suu.
2. Keel vajutatakse spaatliga alla.
3. Mõlemalt tonsillilt ja neelu tagaseinalt (üles-alla, vasakult-paremale) võetakse kaabe.
4. Tampooni eemaldamisel välditakse keele, suulae ja põskede limaskesta puudutamist.

Avaldatud:

Terviseameti [kodulehel](https://www.terviseamet.ee/et/COVID-19-trukised): <https://www.terviseamet.ee/et/COVID-19-trukised>  
kriis.ee alamrubriigis [AMETKONDADE JUHISED](#)